

Dr. Marinela Chirilă

GIMNASTICA MINȚII PENTRU SENIORI

Activități simple și relaxante
pentru menținerea memoriei

Ilustrații:

Ana Cristina Chirilă

EDITURA
TANA 

Capitolul I

Amintiri de primăvară

Un anotimp al trezirii la viață,
al ghiocelor firavi și al primelor raze
calde de soare.

Găsește 3 flori de primăvară ascunse pe orizontală (de la stânga la dreapta).

M	A	C	I	Y	V	Z	I
B	R	L	A	L	E	L	E
T	O	P	Z	A	U	M	N
C	R	C	R	I	N	I	M
L	M	I	A	R	T	Y	E
M	E	C	R	S	A	T	R
T	Y	F	G	S	A	M	N
R	B	L	I	L	I	A	C

Citește proverbul cu voce tare și
scrie cuvântul care lipsește pe linia
goală.

Cu o floare nu se face _____.

Idee pentru conversație: Vă amintiți
prima zi de școală sau o carte dragă din
tinerețe?

Privește cuvintele de mai jos. Pune un semn [X] doar în căsuțele din dreptul numelor de flori.

☒ Ghiocei

☐ Liliac

☐ Lingură

☐ Aragaz

☐ Lalea

☐ Maci

☐ Farfurie

☐ Narcise

Exercițiu de concentrare prin umplere

Folosiți creioane colorate pentru a umple spațiile din interiorul acestei schițe. Concentrați-vă pe menținerea mișcării în interiorul liniilor groase.

